

HORARI CONDICIONAMENT FÍSIC

| Dies - Hores | dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|--------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 9,30h | | | | Preparació física | |
| | | | | Sr. Alvarez | |
| 13h. | | | | Natació | |
| | | | | Sr. Suau | |
| 14h. | Natació | | | | Preparació física |
| | Sr. Castelló | | | | Sr. Ruíz |
| | | Preparació física. | | | |
| | | Sr. Bauçà | | | |
| 14:20 | | | Natació LITORAL | | |
| | | | Sr. Llull | | |
| 20h | Preparació física | | Preparació física | | |
| | Sr. López | | Sr. Riera | | |